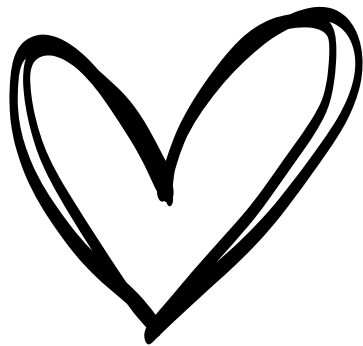


## LUNCH & DINNER?

Am besten gleich reservieren!  
Best to reserve right away!



[www.upsidedown.tirol](http://www.upsidedown.tirol)

# GENUSS-Platzlin



Guten Morgen!  
Good Morning!

## NACHHALTIG FRÜHSTÜCKEN - GANZ EASY BEI UNS!

Hier ist Respekt vor Mensch, Tier und Natur keine Floskel, sondern unser Ding. Stell dir dein Frühstück genau so zusammen, wie du es magst - ganz nach Hunger, Appetit und Laune. So retten wir gemeinsam die Welt (okay, vielleicht ein kleines Stück) vor Lebensmittelverschwendung.

Unsere Auswahl? Reichhaltig und vielfältig!

Zum Wachwerden wartet schon dein frischer Kaffee am Tisch - einfach eingiessen und geniessen! Lust auf Eierspeisen oder Tee?

Sag einfach unserem Service-Team Bescheid, sie kümmern sich darum!

## SUSTAINABLE BREAKFAST - VERY EASY WITH US!

Here, respect for people, animals and nature is not just an empty phrase, it's our thing. Put together your breakfast exactly the way you like it - according to your hunger, appetite and mood. This is how we save the world (okay, maybe a little bit) from food waste together.

Our selection? Rich and varied!

Your fresh coffee is already waiting at the table to wake you up - just pour it in and enjoy! Fancy some egg dishes or tea?

Just let our service team know, they will take care of it!

## UPSIDEDOWN BREAKFAST

**GESTÄRKT FÜR DEINEN PERFEKTEN TAG!**

**STRENGTHENED FOR YOUR PERFECT DAY!**

**WAS DEIN  
WHAT YOUR**  **BEGEHRT!  
DESIRES!**

## ALLES VON GLÜCKLICHEN EIERN | ALL FROM HAPPY EGGS

**Ei gekocht weich | hart  
Egg boiled soft | hard**

**Pochiertes Ei | Poached egg**

**Spiegelei | Fried eggs**

**Rührei | Scrambled egg  
mit Schinken ODER Speck  
with ham OR bacon**

## LIVE COOKING

**Omelette**

auf Wunsch mit Schinken | Speck  
Käse | Pilze | Tomaten | Zwiebel  
Paprika | Kräuter  
on request with ham | bacon  
cheese | mushrooms | tomatoes  
onions | peppers | herbs

**Im täglichen Wechsel | In daily rotation**

**Waffeln | Waffles**

mit Fruchtpüree | Obst | Beeren  
Ahornsirup | Zimt & Zucker  
with fruit puree | fruit | berries  
maple syrup | cinnamon & sugar

**Pancakes**

mit Fruchtpüree | Obst | Beeren  
Ahornsirup | Zimt & Zucker  
with fruit puree | fruit | berries  
maple syrup | cinnamon & sugar

**@ BUFFET**



Vom Schinken bis zum Bergkäs | Lachs | Weisswurst | Butter | Aufstrich & wechselnde Frühstücksglaserl | Obst & Obstsalat | Birchermüsli | Selbstgemachte Marmelade | Honig | div. Brotsorten | Semmeln | Croissants & mehr | Fruchtsäfte | Heißgetränk nach Wahl

From ham to mountain cheese | salmon | white sausage | butter | spread & changing breakfast glasses | fruit & fruit salad | Bircher muesli | homemade jam | honey | various types of bread | rolls | croissants & more | fruit juices | hot drink of your choice